



Scuola Italiana di
Counseling Motivazionale Integrato®



La parola come luce, il corpo come energia

Il Counseling Motivazionale Integrato come aiuto al benessere personale e professionale

- seminario esperienziale -

12 e 13 aprile 2025

Per info:

sedeintegrata@scuoladicounseling.it

347 522 6708. 349 189 3482

CORSO DI AGGIORNAMENTO
RICONOSCIUTO DA

-ASSOCOUNSELING-

Con 14 crediti formativi.

Codice univoco: CUR/7253/2025

Programma

- ✦ Il potere della parola e la forza del corpo.
- ✦ Uscire dall'ombra: la parola come luce.
- ✦ Il fuoco amico: la parola come proiettile.
- ✦ La parola ascoltata: il potere terapeutico.
- ✦ La parola pronunciata: il potere liberatorio.
- ✦ Le parole non dette come appuntamenti mancati.
- ✦ Una sinergia d'eccezione: la parola entra in azione, il corpo prende voce.
- ✦ La presenza motivata come balsamo della relazione: affettiva, terapeutica, formativa, educativa.
- ✦ **Laboratori:** l'empatia come sentimento riflesso. L'empatia come una serie di skills. L'empatia come circolarità di benessere.
- ✦ Riflettere come uno specchio, riflettere come una mente.
- ✦ **Laboratorio:** lavoro di ascolto attivo, elicitazione e riflessione.
- ✦ La parola nel corpo: i marker somatici.
- ✦ Il corpo nella parola: figure, vocalismi, intonazioni, lapsus e paraprassie.
- ✦ Il corpo motivazionale: sintonizzazione, empatia corporea e neuroni specchio.

- ✦ Motivazione e benessere: il cerchio virtuale bio-psico-sociale.
- ✦ **Laboratorio:** do you remember? Un'attivazione di gruppo per dare corpo alla memoria: *Il corpo motivazionale simpatico e il corpo motivazionale parasimpatico.*
- ✦ Quando il pensiero diviene azione.
- ✦ Ritmi e armonie: quando il silenzio è d'oro.
- ✦ Gestione delle barriere psico-corporee al benessere emotivo.
- ✦ **Laboratorio:** E' possibile una vita felice? Se si, come è possibile orientarsi? Liberazione della mente. Esercizio sulla felicità. L'azione. Meditazione del sassolino. Debriefing. Oggi (poesia). Homework: esercizi appresi.
- ✦ **Laboratorio:** Esercizio per evocare la serenità. Ringraziare desiderio (poesia). Verba in corpore. Mente saggia, libere associazioni: sbocciare, senso di pace, soddisfazione, amore... Debriefing.

Al termine del corso la Scuola Italiana di Counseling Motivazionale Integrato rilascerà attestato di partecipazione, materiale didattico, tracce esercizi appresi.

**Condotto da
Antonio Bimbo**

(Counselor, Trainer e Supervisor, Certificazione AssoCounseling n. A0128, Certificazione europea EAC n. 0053)

Sara Tocco

(Counselor Motivazionale, Pedagogista, Istruttore di Mindfulness Psicosomatica)

Sede: Ferrara. Orari: il 12 aprile dalle 09 alle 18; il 13 aprile dalle 9 alle 16.

Contributo d'iscrizione. € 180 (iva inclusa).

Il pagamento si effettua tramite bonifico sul c.c. della Scuola Italiana Counseling Motivazionale Integrato

BPER Ferrara 10,

IBAN: IT43B0538713011000003174140

Per iscriversi al seminario:

inviare copia della ricevuta di pagamento all'indirizzo mail: sedeintegrata@scuoladicounseling.it

Vi daremo pronta risposta di ricezione.

Info e contatti

mail: sedeintegrata@scuoladicounseling.it

sito: www.scuoladicounseling.it

Per ulteriori informazioni: Cell.: 347 522 6708. 349 189 3482