



Uno stile di counseling per accogliere la persona nella sua interezza, accrescere le possibilità di cambiare, affrontare i disagi, orientarsi al benessere.

Come aiutare le persone a intraprendere un percorso di crescita, quando hanno sviluppato un meccanismo di difesa alla crescita che blocca la differenziazione emozionale?

Soprattutto in questi casi è importante fornire strumenti di riflessione, di aggiornamento delle modalità di pensiero e di comportamento, di elaborazione delle esperienze e di espressione delle emozioni al fine di migliorare:

- La possibilità di attraversare vissuti emotivi differenziati;
- La capacità di orientarsi a stili di vita più coerenti con il proprio senso di soddisfazione e benessere.

Le esperienze di riferimento provengono specificamente dall'ambito del counseling (Miller, Prochaska, Rollnick, Liss, Erickson, Gendlin) ed integrano il lavoro sulle strategie motivazionali:

il riconoscere i criteri interiori di attribuzione di senso e di valore, con l'ascolto e l'elaborazione dei vissuti corporei correlati.

Il prendersi cura di sé diviene così un processo attivo di crescita globale, così da rispettare e recuperare l'integrità psico-fisica, emozionale, interazionale e spirituale della persona intera.

Uno stile terapeutico per accogliere ciascuno nella sua specificità e nella sua interezza. Con il nostro approccio orientato alla persona, a volte, bastano pochi colloqui per migliorare o ritrovare la fiducia nelle proprie risorse, per superare una situazione critica o un momento difficile e sentirsi nuovamente a proprio agio.

Per consulenze, sessioni individuali, di coppia, di piccolo gruppo o informazioni:

Studio di Counseling Motivazionale Integrato: cell. 3475226708. Mail: studio@antoniobimbo-counselor.it ; antoniobimbocounselor@gmail.com.

Dott. Antonio Bimbo, Trainer e Counselor Supervisore, [Certificazione A0128 AssoCounseling](#), Certificazione internazionale n. 0053 [European Association for Counselling \(EAC\)](#) .