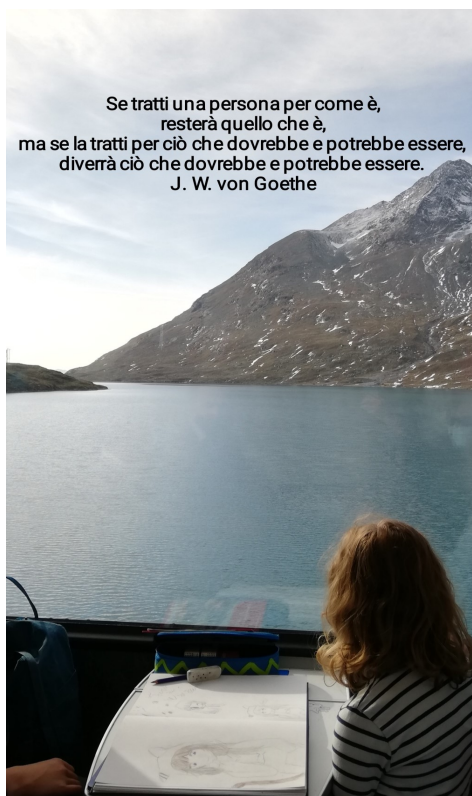


Mi chiamo **Ilaria Bimbo**, sono una **Psicologa e Psicoterapeuta** con formazione cognitivo-comportamentale. Ho conseguito la laurea magistrale in Psicologia dello sviluppo e dell'educazione all'università di Padova nel 2015. Iscritta all'albo degli psicologi A dell'Emilia Romagna con numero di matricola 8837. Ho frequentato e acquisito la specializzazione in Psicoterapia presso l'ITC di Padova.



Lavoro molto con **bambini e adolescenti**, ma mi occupo anche dell'**età adulta** per aiutare a superare disagi, a migliorare l'utilizzo delle risorse e orientarsi a vivere il proprio senso di benessere. Si eseguono consultazioni brevi, valutazioni e diagnosi con colloqui clinici e test psicodiagnostici, percorsi di supporto psicologico.



#### **Principali aree di intervento:**

- Disturbi d'ansia, gestione emozioni e fobie.
- Disturbi del neurosviluppo: difficoltà comunicative, deficit dell'attenzione.
- Disturbi depressivi.
- Disturbi ossessivo compulsivi.
- Disturbi specifici dell'apprendimento.
- Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione.
- Disturbi del sonno.
- Disturbi correlati a eventi traumatici e stressanti.

#### **Tecniche e approcci utilizzati:**

- Tecniche cognitivo comportamentali
- ACT (Acceptance & Commitment Therapy)
- Mindfulness
- Tecniche DBT (Dialectical Behavior Therapy)
- Tecniche ABA (Analisi applicata del comportamento)
- Counseling Motivazionale Integrato

Uno stile terapeutico per accogliere ciascuno nella sua specificità e nella sua interezza. Con il nostro approccio orientato alla persona, a volte, bastano pochi colloqui per migliorare o ritrovare la fiducia nelle proprie risorse, per superare una situazione critica o un momento difficile e sentirsi nuovamente a proprio agio.

#### **Contatti**

Telefono: **3487925820**. Indirizzo: Via Tassini 6, Ferrara

Mail: [ilaria.bimbo@gmail.com](mailto:ilaria.bimbo@gmail.com)

Dott.ssa Ilaria Bimbo  
Psicologa e Psicoterapeuta

