

Skills Counseling Motivazionale®.

Programma del corso

- Per iniziare.
- Che cos'è il C.M. e perché lo usiamo: Transtheoretical Model and Metamodel.
- Le strutture di base per gestire colloqui, comunicazione e relazioni complesse.
- Approfondire.
- 1. Empatia + ascolto circolare.
- 2. L'empatia è una serie di skills non solo un sentimento.
- 3. Empatia + ascolto riflessivo (semplice e complesso): come funziona questa sinergia.
- 4. Riflettere come una mente riflettere come uno specchio.
- 5. Empatia + Change Talk (Affermazioni/Comportamenti orientati al cambiamento).
- 6. Change Talk vs. Sustain Talk (Affermazioni/Comportamenti orientati al mantenimento dello status quo).
- 7. Scalfire la superficie degli stereotipi: dalla sintonizzazione alla riformulazione, dal rispecchiamento alla ristrutturazione.
- 8. Il test dell'acqua.
- 9. Esercitazioni e applicazioni tramite role & real-playing.
- Per concludere.
- Lavorare con i tre fattori della motivazione: Autoefficacia, Frattura interiore, Disponibilità.
- Consegna di attestato, riferimenti bibliografici, dispensa del corso.
- Saluti motivazionali e contatti.

Orario delle giornate di formazione

sabato 1 ottobre:

9.30 – 13.30

14.30 – 18.30

domenica 2 ottobre:

9.00 - 13.00

14.00 - 16.00

Durata complessiva del corso: ore 14.

Il Corso si terrà in presenza presso la sede di Ferrara.

Il corso è condotto da trainer e counselor certificati del Counseling Motivazionale®.

Al termine del corso la Scuola Italiana di Counseling Motivazionale rilascerà un attestato di partecipazione.

Docente coordinatore:

dott. Antonio Bimbo, Supervisor Counselor (Certificazione AssoCounseling n. A0128, Certificazione europea EAC n. 0053), direttore Scuola Italiana di Counseling Motivazionale Integrato.

Quota di partecipazione.

€ 190 (iva inclusa).

Il pagamento si effettua tramite bonifico sul c.c. della Scuola Italiana Counseling Motivazionale Integrato, c/o **BPER** di Corso Porta Mare, 155, Ferrara 10, **IBAN:**
IT43B0538713011000003174140

Per iscriversi al corso:

inviare copia della ricevuta di pagamento all'indirizzo mail:
sedeintegrata@scuoladicounseling.it

Vi daremo pronta risposta di ricezione.

Per ulteriori informazioni, sito: www.scuoladicounseling.it. Cell: 347.5226708.