

Formazione a catalogo 2022-2023.

corsi di formazione trasversali o specialistici, di investimento e crescita personale o professionale, di aggiornamento o specificamente professionalizzanti, in presenza e on line.

Partecipare ad un corso **a catalogo** - oppure portare il corso direttamente **nel proprio contesto di lavoro**, modulando il programma formativo in base alle proprie esigenze – in ogni caso la formazione SICMI consente alle persone e alle organizzazioni di **individuare ed acquisire le risorse e competenze** di cui hanno bisogno per **vivere bene le dinamiche evolutive della realtà in cui si trovano**. I formatori sono professionisti della relazione d'aiuto, counselor o psicologi.

Alcuni dei nostri corsi, **cliccare sul titolo per ricevere il programma completo**.

- **Skills Counseling Motivazionale®**: le basi trasversali per la gestione di colloqui, comunicazione e relazioni complesse. Vale a dire, come il Counseling Motivazionale può aiutare i professionisti delle relazioni d'aiuto a prescindere dalla loro cornice teorica e specificità operativa. Il percorso formativo è stato riconosciuto da **AssoCounseling**.
- **Corso triennale per Counselor Motivazionale®**. Per approfondire l'applicazione del Counseling e del Counseling Motivazionale in particolare, il suo stile, le sue strategie, fino a farne un completo strumento di autoconoscenza, di evoluzione personale e di gestione professionale della relazione d'aiuto. Per progettare il proprio futuro professionale e personale negli ambiti di relazione, comunicazione, motivazione e benessere. Il percorso formativo è stato riconosciuto da **AssoCounseling**.
- **Supervisione per professionisti della relazione d'aiuto e counselor**. Gli incontri aiutano a sviluppare una sinergia tra i vissuti operativi e l'uso delle strategie, raggiungendo una migliore consapevolezza del ruolo delle tecniche ma soprattutto dello stile personale di gestione delle relazioni e delle emozioni. Al fine di sviluppare una migliore comprensione di quanto si sta facendo e, quindi, una capacità di miglioramento del proprio stile personale d'intervento. Il percorso formativo è stato riconosciuto da **AssoCounseling**.
- **Dal ciclo dello stress al ciclo del benessere**: una potente risposta a tutte le situazioni di stress, di demotivazione, di stanchezza interiore e a tutte le situazioni in cui tensione e pensieri indesiderati limitano la nostra carica vitale e la nostra voglia di vivere, ostacolando nelle persone un utilizzo globale delle risorse individuali .
- **Autostima, benessere e cura di sé**: un indispensabile tempo per sé finalizzato alla prevenzione e cura di quei piccoli ma fastidiosi disagi che disturbano la nostra vita quotidiana. Il corso esperienziale può aiutarci a ritrovare il proprio gusto interiore che rende piene di senso le persone che siamo e le cose che facciamo.
- **Nutrirsi in armonia**. Il corso si basa sulla comprensione del rapporto col cibo. La relazione viene qui intesa da un punto di vista olistico. Dove la persona e il cibo sono legati da una finalità di nutrimento e di rinnovamento. Di nutrimento globale. Come dire: *non di solo pane si nutrono la donna e l'uomo*.
- **La Comunicazione Integrata**. Apprendere lo stile di relazione oltre le tecniche per migliorare l'ascolto, la comprensione empatica, l'assertività, la relazione, la comunicazione di buone e cattive notizie.
- **Il corpo motivazionale. Quando la motivazione prende corpo**. Corso esperienziale per operatori della comunicazione, della relazione d'aiuto e delle scienze motorie (operatori nei centri estivi, educatori nelle scuole su progetti di educazione motoria, allenatori, coach, istruttori di discipline sportive). Obiettivi. Strutturare competenze professionali – imparando

dall'esperienza diretta - nella gestione della motivazione olisticamente intesa: accoglienza, ascolto (attivo, riflessivo, profondo), connessione, sintonizzazione, comunicazione.

- **Qualità della vita e immagini del mondo.** Un corso orientato alla persona, interessato cioè alla comprensione della sua cornice di riferimento interna e a come questa agevola od ostacola i suoi rapporti con il mondo. Un'opportunità per riscoprire e modulare il senso che attribuiamo agli eventi interni ed esterni. Basato su: Acceptance & Commitment Therapy, Dialectical Behavior Therapy e Mindfulness.
- **Apprendere e cambiare con l'uso delle immagini nelle sessioni di counseling.** Il linguaggio metaforico tipico delle immagini permette di operare una mediazione tra linguaggio logico, che caratterizza la dimensione riflessiva, e linguaggio analogico che caratterizza gli affetti, consentendo così di accedere ad una narrazione più articolata, più fluida, più capace di insight e quindi in grado di cogliere nuove prospettive.
-