

## Che cos'è il Counseling Motivazionale®

Una Relazione Professionale d'Aiuto. Un percorso per rendersi più consapevoli dei movimenti interni dei propri vissuti, la possibilità di liberarsi dai condizionamenti emotivi e cognitivi per fare spazio all'espressione creativa di ciò che siamo. Dentro ciascuno di noi c'è una miniera di rinnovabile ricchezza, fatta di valori, sentimenti, desideri di relazione con l'altro e con il mondo, una forza vitale che, se libera, ci guida verso i tratti della nostra essenza e ci permette di progredire nella nostra storia. Questo fa il counseling motivazionale: un leggero movimento evolutivo che può divenire un flusso, un'onda autogenerativa di rinnovamento.

Che cos'è il Counseling?

*Ascolto profondo, buone parole, contatto, gesti di comprensione, di esplorazione e sostegno di mente e corpo... un abbraccio autentico.*

[studio@antoniobimbo-counselor.it](mailto:studio@antoniobimbo-counselor.it)

Per info:



[www.antoniobimbo-counselor.it](http://www.antoniobimbo-counselor.it)

[www.scuoladicounseling.it/](http://www.scuoladicounseling.it/)



Diventa un  
**Professionista**  
della *Relazione d'aiuto*  
**Counselor**  
**Motivazionale**  
**Metodo Integrato®**

Si studiano e si fa esperienza degli strumenti delle scienze bio-psico-sociali. La scoperta dei neuroni specchio e l'elaborazione delle mappe neurofisiologiche (Rizzolatti, Gallese, Jacoboni, Liss, Edelman, Laborit) confermano la pratica operativa del Counseling Motivazionale e inoltre ci portano a sviluppare ulteriormente strumenti e stili di lavoro orientati alla comprensione della persona nella sua interezza e in tutte le sue Funzioni: cognitive, sociali, emotive, motorie, posturali, biofisiologiche e spirituali. Questa integrazione si rivela particolarmente utile nella Relazione d'aiuto, per migliorare l'ascolto, la comprensione, la relazione, la motivazione, l'evoluzione e il benessere personale, la consapevolezza, il rinnovamento e il cambiamento. L'esperienza realizzata col nostro counseling rappresenta un modo ecologico, naturale ed effettivo di entrare in contatto con le emozioni di valorizzazione interiore, a cui si attribuisce, cioè, un valore vitale, e, proprio per questo, in grado di produrre piacere, gratificazione, sostegno e un senso autentico d'intima gioia.



Scuola Italiana di Counseling Motivazionale®

Via dei Gelsomini, 57- 44123 Ferrara  
Tel/Fax 0532.750772 – Cell. 347.5226708

[www.scuoladicounseling.it](http://www.scuoladicounseling.it)

E.mail:

[sedeintegrata@scuoladicounseling.it](mailto:sedeintegrata@scuoladicounseling.it)

Corso Triennale per diventare  
**Counselor**  
**Motivazionale®**  
Riconosciuto da AssoCounseling



## Professionista

per sviluppare e potenziare uno stile  
**comunicativo ed empatico**  
indispensabile nelle **relazioni**  
**professionali di aiuto**, nelle aree:  
del benessere personale e sociale, in campo  
educativo, sanitario, assistenziale,  
organizzativo, aziendale e legale.

*della Relazione d'aiuto*

## Cosa è

### *Il Counseling Motivazionale*

**Sviluppa una propensione all'aiuto che si traduce con l'atto di "aiutare ad aiutarsi", di "venire in aiuto", di fornire un "aiuto per risollevarsi", per essere pienamente se stessi, orientati al proprio benessere.**

La cornice teorica di riferimento della Scuola è il colloquio Motivazionale come delineato nei lavori di Miller e Rollnick. Gli autori lo definiscono: *Un metodo centrato sulla persona, a direzione attiva, per accrescere le motivazioni personali al cambiamento, esplorando e risolvendo ambivalenze e blocchi evolutivi.*

Il termine **counseling** indica un'attività professionale tesa a **sviluppare le capacità** e le **risorse della persona**, in tutti gli ambiti in cui è utile stimolare l'aumento della consapevolezza, della competenza e della **motivazione** in vista di un miglior accordo con il proprio senso e i propri tratti di valorizzazione.

La **Scuola Italiana di Counseling Motivazionale** prende vita dall'esperienza svolta da alcuni Formatori di **CMC Italia** (*counselor o psicoterapeuti*) in oltre 20 anni di attività e offre una preparazione approfondita, dove si richiede disponibilità a un percorso di evoluzione personale, al fine di sviluppare competenze tecniche in relazioni di aiuto nel campo del benessere personale e relazionale, educativo, sanitario,, organizzativo, aziendale e legale.

## Il Programma

### *e il Metodo*

#### **Standard internazionali**

Il programma della Scuola è stato elaborato secondo gli standard suggeriti da **EAC** (European Association for Counselling). Il percorso formativo è stato riconosciuto da **AssoCounseling**. Il completamento del ciclo formativo fornisce il diploma di **Counselor Motivazionale®** per accedere al **Registro Italiano dei Counselor** e **acquisire la possibilità di esercitare anche la libera professione.**



### *didattica interattiva*

I corsi si svolgono da gennaio a dicembre, suddivisi in un weekend al mese. Ciascun modulo annuale si articola in **10 weekend di 14 ore ciascuno più due seminari residenziali di 20 ore ciascuno.**

Sono **180 ore** di formazione l'anno, alternate tra **area teorica** (lezioni), **area pratico-esperienziale** (laboratori) e **area di conoscenza e sviluppo personale** (con incontri di gruppo e individuali e con esercitazioni supervisionate da counselor trainer e supervisor). E' inoltre richiesto un tirocinio di 150 ore.

## Destinatari

### *e Costi*

Per approfondire l'applicazione del Counseling Motivazionale, il suo stile, le sue strategie, fino a farne un completo strumento di autoconoscenza, di evoluzione personale e di gestione professionale della relazione d'aiuto. Requisito minimo di ammissione alla Scuola è la laurea triennale oppure avere almeno 5 anni di esperienza professionale. Il costo annuale di iscrizione alla Scuola è di € 1.990 (iva compresa), frazionabile in rate bimestrali. **Quest'anno la scuola mette a disposizione sette borse di studio del valore di 1.000 € ciascuna per facilitare l'iscrizione a persone autenticamente motivate.** Per informazioni: [sedeintegrata@scuoladicounseling.it](mailto:sedeintegrata@scuoladicounseling.it) e nel nostro sito: [www.scuoladicounseling.it/](http://www.scuoladicounseling.it/).

### *Le attività didattiche sono condotte da:*

- **Antonio Bimbo,**  
Counselor Supervisore con certificazione italiana (AssoCounseling) ed europea (EAC), Trainer Counseling Motivazionale, Sociologo a indirizzo antropologico
- **Paola Agni,**  
Professional Counselor, Mediatrice familiare e Avvocato
- **Carmencita Mastroianni,**  
Professional Counselor, Assistente Sociale Specialista, Mediatrice sistemica, Trainer Counseling Motivazionale
- **Tiziana Mori,**  
Professional Counselor, Assistente Sociale Specialista, Mediatrice sistemica, Trainer Counseling Motivazionale
- **Giovanni Brighenti,**  
Psicologo Psicoterapeuta, formatore
- **Alessandra Matarrese,**  
Professional Counselor, Assistente Sociale Specialista