

## La danza della motivazione

Come motivarsi per meglio motivare

**Webinar**  
riconosciuto da  
**AssoCounseling**  
con 18 crediti formativi.



Il quadro concettuale propone la motivazione come un sistema composito che si realizza nelle connessioni tra **mente** (scelta cognitiva della priorità), **emozione** (la tensione che spinge verso la propria scelta) **corpo** (la sensazione sentita, viva dell'emozione e la conseguente azione) e **ambiente** (la valorizzazione o la resistenza alla collocazione sociale).

Nella neurofisiologia del cervello **quattro basilari “leve motivazionali”** (*drives*, nel duplice senso di “**orientamenti all’azione**”, ma anche di “**bisogni da soddisfare**”), prodotto dell’eredità evolutiva della specie umana, alla base dei comportamenti organizzativi.

Programma.

- *Medice, cura te ipsum.*
- Conoscere i propri processi motivazionali, accoglierli, comprenderli, elaborarli.
- L’ascolto profondo per elicitarli i processi motivazionali.
- I fattori della motivazione.
- Profilo motivazionale: verso sé, verso altri.
- Motivare se stesso per motivare gli altri.
- Il corpo motivazionale.
- I colori della motivazione.
- Nati per motivarsi, dai bisogni all'autorealizzazione.
- Emozioni che motivano e motivazioni che emozionano.
- Accarezzare le emozioni.
- La motivazione tra immagini e neuroscienze.
- Il corpo motivazionale tra simpatico e parasimpatico.



- Star bene nella propria pelle.
- Nessuna ferita è per sempre.
- L'accesso motivazionale: esercitazioni.
- **Supervisione alle applicazioni.**
- Consegna di attestato, riferimenti bibliografici, dispensa del corso.
- Saluti motivazionali e contatti.

**Durata:** 18 ore su piattaforma zoom meeting.

**Quando:**

**venerdì 25 e sabato 26 giugno**, ore 9-13 e 14-17,  
+ 4 ore di supervisione alle applicazioni, con date da concordare con i partecipanti.

**Costi:** 95 € iva compresa.

### **Per iscriversi al corso:**

inviare copia della ricevuta di pagamento

- all'indirizzo mail: [sedeintegrata@scuoladicounseling.it](mailto:sedeintegrata@scuoladicounseling.it);
- in WhatsApp al n. 347/5226708
- al n. di fax: 0532.750772.

***Vi daremo pronta risposta di ricezione.***

**Il pagamento si effettua** tramite bonifico sul c.c. della Scuola Italiana Counseling Motivazionale Integrato, c/o BPER,

**IBAN:** IT43B0538713011000003174140

Causale: iscrizione corso La danza della motivazione.

### **Trainer:**

**Dott. Antonio Bimbo**, Supervisor & Trainer Counselor (Certificazione AssoCounseling n. A0128, Certificazione europea EAC n. ita 0053), direttore Scuola Italiana di Counseling Motivazionale Integrato, autore di *Iniziazione al benessere interiore*, edizioni Mediterranee e di *Emanciparsi dalle dipendenze*, Franco Angeli editore. [www.antonibimbo-counselor.it](http://www.antonibimbo-counselor.it).

### **DESTINATARI.**

Tutte le persone interessate ad apprendere qualcosa di utile su di sé e su come evolversi in modo integrato e armonico. Nonché per chi voglia essere di supporto alle persone: professionisti della relazione d'aiuto, counselor, psicologi, insegnanti, animatori, manager, responsabili di gruppi, facilitatori nei processi partecipati o nei gruppi di auto-aiuto.