



## LABORATORIO TANGO E COUNSELING: “Danzare la mente nel corpo”

### *Premessa*

• Il Tango argentino ed il Counseling Motivazionale diventano genitori di una narrazione del tutto nuova e originale. Sfiando alti tassi di creatività, “Danzare la mente nel corpo”, si propone come obiettivo ultimo l’esperire i cardini del Counseling motivazionale non solo attraverso l’intelletto ma anche tramite l’esperienza corporea che il tango offre. Il laboratorio nasce come una palestra emotiva tesa al raggiungimento di un’integrazione del “pensare” con il “sentire”.

### *Obiettivi*

- Acquisire e sperimentare le abilità motivazionali (assenza di giudizio, empatia corporea, ascolto riflessivo, piena accettazione dell’altro)
- Capacità di coinvolgimento simpatetico nelle esperienze emotive di altre persone
- Acquisizione di abilità per la conoscenza di sé nella sfera individuale, relazionale e corporea
- Accrescimento della soddisfazione nel rispetto dell’altro come altro da sé
- Attivazione di un processo di sviluppo tramite l’itinerario artistico-esperenziale per potenziare le capacità metacognitive, affettive, relazionali e corporee quali componenti necessarie per il benessere
- Stimolazione di nuovi codici comunicativi accrescendo la voglia di fare e l’orgoglio dell’agilità intellettuale, emotiva e fisica

### *Articolazione degli incontri e Luogo*

• L’esperienza si articola in un ciclo di **10 incontri di 1 h 30 min ogni martedì** presso *Antica Taverna del Principe, c.da Piana d’Olmo, 3 - Sepino (CB)*.

- Ogni incontro si struttura in quattro momenti:

*I momento:* Accoglienza e Introduzione

*II momento:* Evocazione e preparazione emotivo-sensoriale

*III momento:* Sperimentazione delle figure del tango

*IV momento:* Verbalizzazione emotiva e condivisione dell’esperienza in gruppo

## Costo

• La partecipazione è possibile **su prenotazione per singoli incontri** o per l'intero ciclo, per un numero massimo di 20 partecipanti . Il **costo di ogni singolo incontro è di 20 euro**, il costo complessivo è di 200 euro. Gli **iscritti alla Scuola Italiana di Counseling Motivazionale**, che partecipano portando una persona esterna interessata , hanno diritto ad un buono **sconto del 10%**.

## Calendario e Programma

|                               |                                                                                                 |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20 ottobre 2015<br>21- 22.30  | <u><i>Incontro gratuito di presentazione</i></u><br><b>PRENOTAZIONI ENTRO IL<br/>16 OTTOBRE</b> |
| 27 ottobre 2015<br>21- 22.30  | <i>Oggetti, tracce di narrazioni esistenziali, e Focusing</i>                                   |
| 03 novembre 2015<br>21- 22.30 | <i>Tango e Counseling:<br/>luoghi fisici ed emotivi</i>                                         |
| 10 novembre 2015<br>21- 22.30 | <i>Spazio agli attori:<br/>l'unicità del singolo nel tango e nel Counseling</i>                 |
| 17 novembre 2015<br>21- 22.30 | <i>Spazio agli attori:<br/>l'unicità della coppia nel tango e nel Counseling</i>                |
| 24 novembre 2015<br>21- 22.30 | <i>Spazio agli attori:<br/>l'unicità della relazione nel tango e nel Counseling I</i>           |
| 01 dicembre 2015<br>21- 22.30 | <i>Spazio agli attori:<br/>l'unicità della relazione nel tango e nel Counseling II</i>          |
| 09 dicembre 2015<br>21- 22.30 | <i>Spazio agli attori:<br/>l'unicità della comunicazione nel tango e nel Counseling I</i>       |
| 15 dicembre 2015<br>21- 22.30 | <i>Spazio agli attori:<br/>l'unicità della comunicazione nel tango e nel Counseling II</i>      |
| 12 gennaio 2016<br>21 – 22.30 | <i>Dialogo e creatività</i>                                                                     |
| 19 gennaio 2016<br>21- 22.30  | <i>Tango e Counseling:<br/>due versanti della narrazione esistenziale</i>                       |

## *Contatti*

[campobasso@scuoladicounseling.it](mailto:campobasso@scuoladicounseling.it)

tel. 320.8938889 Dr.ssa Valentina Bonaccio

tel. 366.6199726 Dr.ssa Carmencita Mastroianni