

Laboratorio Di Genogramma Motivazionale: “DA DOVE VENGO E DOVE SONO”

Il laboratorio, svolto con la metodologia motivazionale, è un'esperienza individuale in gruppo; ha quindi un duplice obiettivo:

- per il gruppo dei partecipanti: costituisce l'occasione per acquisire e sperimentare le abilità motivazionali (centratura sull'altro, assenza di giudizio, riflessività attraverso l'ascolto attivo e profondo, piena accettazione, empatia) da utilizzare nelle relazioni interpersonali. Inoltre l'ascolto globale della storia dell'altro genera una significativa esperienza di risonanza emotiva, che permette a ciascuno di compiere l'inizio del proprio viaggio nelle radici e, contemporaneamente, di differenziare i propri contenuti da quelli di chi si racconta;
- per i partecipanti che presentano il proprio genogramma: fornisce l'opportunità di una narrazione intima e profonda in un clima supportivo e stimolante, che permette una elaborazione e una “ri-membrificazione” della propria storia familiare, attraverso la ricostruzione e la ristrutturazione, in una nuova visione, delle relazioni che caratterizzano tale storia e di cui la persona è espressione.

Si articola in tre parti:

Da dove vengo

Parole chiave:

Radici, valori, famiglia

Obiettivo

Presentare lo strumento e creare il clima di gruppo. Facilitare, attraverso la conoscenza personale e l'affidamento al gruppo, l'esperienza introspettiva. Attività di avvicinamento all'esperienza del genogramma.

Dove “so-stare”

Parole chiave:

Legami, calore, fiducia

Obiettivo

Dopo aver favorito una vicinanza comunicativa, attraverso un primo racconto intimo, si propone una esperienza di come ciascuno sta nella relazione con l'altro attraverso la propria corporeità. Tali premesse possono consentire la narrazione del genogramma in uno spirito di comprensione e condivisione.

Dove sono

Parole chiave:

Narrazione, ascolto globale

Obiettivo

Costruzione e presentazione del genogramma individuale.

COSTO:

Per l'intero ciclo di incontri euro 200,00 a partecipante

CALENDARIO:

Da definire



Sede di Campobasso

C.da Piana d'Olmo n. 3 – 86017 Sepino (CB) – tel. 0874.79569, cell. 366.6199726

www.scuoladicounseling.it campobasso@scuoladicounseling.it